

# DAY KỸ NĂNG SỐNG CHO TRẺ MẦM NON



Animation Factory  
MEMBERS ONLY

# Mục tiêu

## Giúp giáo viên:

- Hiểu được khái niệm Kỹ năng sống là gì?
- Mục đích của việc dạy kỹ năng sống cho trẻ mầm non?
- Dạy kỹ năng sống cho trẻ MN bao gồm những nội dung gì?
- Thực hành đưa giáo dục kỹ năng sống vào các hoạt động trong trường mầm non

# NỘI DUNG CHÍNH

**1/Khái niệm:** Kỹ năng sống là gì?

Là những kỹ năng cần có cho hành vi lành mạnh cho phép bạn đối mặt với những thách thức của cuộc sống hằng ngày

# NỘI DUNG CHÍNH

## *2/Mục đích:*

Dạy kỹ năng sống cho trẻ MN nhằm giúp trẻ có kinh nghiệm trong cuộc sống, biết được những điều nên làm và không nên làm.

# NỘI DUNG CHÍNH

- Theo TS Trần Bội Lan, chuyên gia tư vấn đào tạo, Trung tâm ABS TPHCM cho biết: “Ở các nước trên thế giới, **giáo dục kỹ năng sống** được đưa vào CT giảng dạy và là một môn học”.
- Các chuyên gia cho rằng: **nội dung GD Kỹ năng sống** cho trẻ em hết sức **đơn giản** và **gần gũi** với trẻ.

# NỘI DUNG GD KỸ NĂNG SỐNG

- ❖ Sự hợp tác, tự kiểm tra, tính tự tin, tự lập, tò mò, khả năng thấu hiểu và giao tiếp.
- ❖ Học cách có được những mối liên kết mật thiết với các bạn khác trong lớp, biết chia sẻ, chăm sóc, lắng nghe, trình bày và diễn đạt được ý của mình trong nhóm bạn.
- ❖ Giúp trẻ luôn cảm thấy tự tin khi tiếp nhận các thử thách mới.

# NỘI DUNG GD KỸ NĂNG SỐNG

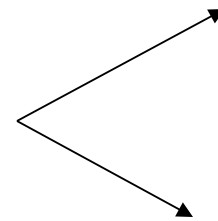
- ❖ Biết giới thiệu về bản thân và gia đình mình trước đám đông, biết mình đang học lớp nào, thích cái gì và địa chỉ nhà mình ở đâu.
- ❖ Nhận biết các ưu khuyết điểm của bản thân.
- ❖ Biết cách ứng xử với mọi người xung quanh. Học cách lắng nghe mọi người và đối đáp.
- ❖ Nhận biết những hoàn cảnh không an toàn, cách giữ an toàn cho mình nơi công cộng (trong sân trường, công viên, siêu thị, ngoài phố, khi gặp người lạ,...)

# Đối với trẻ mầm non

- \* Hành vi bắt chước
- \* Thói quen thực hiện lâu ngày → kỹ năng

Nên

Chúng ta chỉ dạy trẻ



Không nên

→ những hành vi này sẽ được tích lũy trong quá trình hướng dẫn của GV



# Những kỹ năng cơ bản đầu tiên của trẻ MN là:

- Tự tin
- Hợp tác
- Tò mò
- Giao tiếp

# Câu hỏi gợi ý

1. Nếu lạc đường sẽ tìm đến ai để hỏi?
2. Nếu có người lạ đụng chạm vào người con phải làm gì?
3. Nếu bị ai bắt nạt con kêu cứu như thế nào?

# Dạy kỹ năng sống theo chủ đề

**VD: Chủ đề tháng 12 “Nhận biết những nguy cơ cháy nổ có thể gặp”**

1. Nhận biết các nguồn gây ra lửa (bếp gas, bật lửa, đèn, nến, dầu, xăng,..)
2. Biết ảnh hưởng tốt /xấu của lửa trong cuộc sống.
3. Biết cách dập lửa an toàn (khăn ướt, nước, bình xịt)
4. GV có thể cho trẻ đóng vai giả làm chú lính cứu hoả → từ đó trẻ sẽ được trang bị kiến thức và KN cần thiết cho mình.

# Hình thức Giáo dục kỹ năng sống

- 1) Hoạt động vui chơi
- 2) Trong các nghi thức văn hoá
- 3) Trong quá trình “sai vặt” trẻ

# GD kỹ năng sống được thông qua các hình thức

## 1) Hoạt động vui chơi:

Việc tổ chức HĐVC cho trẻ không chỉ giúp hình thành khả năng mà còn đặt nền tảng khá vững chắc để phát triển những KN sống.

→ Qua thực tế khi tổ chức vui chơi cho trẻ GV chưa chú trọng hình thành những KN sống và trí tưởng tượng cho trẻ.

# GD kỹ năng sống được thông qua các hình thức

## 1) Hoạt động vui chơi:

VD: Trong TCXD sẽ thấy được giá trị thật độc đáo của việc PT nhân cách hay hình thành KN sống cho trẻ.

→ *XH của trẻ em được hình thành 1 cách thú vị: có thủ lĩnh, có nhóm, có sự hợp tác giúp đỡ nhau, có những cơ hội để phát triển trí tưởng tượng của trẻ.*

# GD kỹ năng sống được thông qua các hình thức

## 2) Trong các nghi thức văn hoá:

### VD: Văn hoá trong ăn uống

- ✓ Sử dụng những ĐD, vật dụng ăn uống
- ✓ Những hành vi trong ăn uống (*văn hoá ăn chuối*)

# GD kỹ năng sống được thông qua các hình thức

## 2) Trong các nghi thức văn hoá:

### Ví dụ: văn hoá chào hỏi

\* Dạy cho trẻ:

- Chào bạn- chào như thế nào?
- Chào ba mẹ - chào ra sao?

Hoặc KN giao tiếp: trẻ chưa biết xưng hô như thế nào đối với người mới gặp chẳng qua là chào hỏi qua **lệnh** của người lớn



# GD kỹ năng sống được thông qua các hình thức

## 3) Trong quá trình “sai vặt” trẻ

Nên giao việc vặt cho trẻ từ khi trẻ bước sang tuổi thứ 2

\* Hạn chế:

- Một số GV làm sẵn cho trẻ
- Bưng cơm, kê bàn ghế sẵn hoặc bé nào làm được GV gọi hoải.(VD)

Xin chân thành cảm ơn  
sự theo dõi của quý vị!

